

Guatemala 31 de Marzo del 2015

Señor
Francisco Javier Antonio Ardón Quezada
Viceministro del Deporte y la Recreación
Su Despacho

Estimado Señor Viceministro:

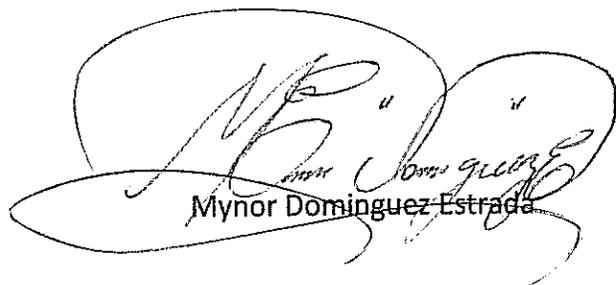
De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el contrato Administrativo por servicio Técnico Profesional Numero 621-2015 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Numero 106-2015 correspondiente al mes de Marzo del presente año, y para el cobro de mis honorarios estoy Presentando factura Serie A1 Numero 011.

ACTIVIDADES REALIZADAS.

1. Se trabajaron técnicas de Cadera, técnicas de desplazamiento lateral, hacia atrás, adelante y circular.
2. Se trabajaron los elementos básicos de Tachi Waza.
3. Realización de técnicas de Tachi Waza con Velocidad.
4. Se trabaja técnicas de Ne Waza, estrangulaciones envolturas y técnicas de luxaciones.
5. Se han realizado diferentes rutinas de ejercicios para adquirir una mejor Condición física.

RESULTADOS OBTENIDOS EN LA CLASE DE JUDO

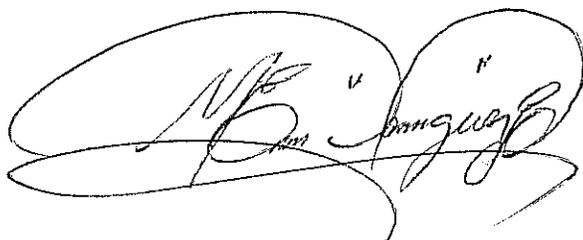
Los alumnos han adquirido habilidad para girar y levantar al oponente. Además han adquirido el calentamiento, estiramiento y fortalecimiento para evitar lesiones y asegurar su beneficio físico.


Mynor Dominguez Estrada

Vo Bo 
Erick Barrodo
Administrador General del Deporte y la Recreación

LISTADO DE ASISTENCIA
MAÑANA
COLEGIO EL CAMINO – PRIMARIA

Nombre	Edad
Fátima Darisa Camaja López	7 años
Luz María Ordoñez Ramírez	7 años
Diego Alejandro Estrada Sosa	8 años
Brian Anthony Gonzales Barrios	7 años
Giovanny Paolo Gonzales Stokes	8 años
Krista Sofía Aguilar Vallejo	8 años
Kenneth Sebastián Barrillas Hackel	7 años
José Pablo Escobar Donis	8 años
Paola Patricia García de León	7 años
Luis Andrés López Álvarez	7 años
Cesar Luis Pérez Serrano	8 años
Carlos Eduardo Boca Negra	7 años
Katherine Nicolle Palomo Castillo	8 años
Bragham Ariel Ramírez Garrido	7 años




Blanca Rosa Aranda Dominguez
Administradora Parque Erika Barro Colorado
Comisión Costarricense del Deporte y la Recreación

LISTADO DE ASISTENCIA
ACADEMIA
JOVENES TARDE

Nombre	Edad
Jefri Hernández	10 años
Juan Pablo Canel Aguilar	12 años
Jonathan Estuardo Contreras	11 años
Randy José García Cipaque	31 años
Gerardo Cáceres	12 años
Gabriel Rosales	11 años
Jorge Rosales	28 años
Kissy Ortiz	16 años
Samael Palomo Ortiz	11 años
Juan Carlos Guzmán	14 años
Analucia Herrarte	14 años
José Gabriel Boche Polanco	17 años
Juan Pablo Chávez Zet	17 años
Cindy Lorena Flores Morales	16 años
Alejandra Díaz	17 años
Kimberly Martínez	16 años
Jessica Francisca Rodríguez López	13 años
Ángela Paulina Rodríguez López	19 años
Mynor Salomón Solís Cruz	14 años
Abner Obed Orozco	15 años
Aylin Santos	14 años
Cristian Belteton	11 años
Oscar Gómez	15 años
Diego Ortiz	20 años
Esvin López	38 años
Yahaira Martínez	18 años
Josseline Blass	18 años
Rosaura García	21 años




Blanca Rosa Arriola Desgusar
Administradora Parque Erick Herrón
Luzmila General del Deporte y la Recreación